

DIPLOMADO

PSICOLOGÍA PERINATAL

MODALIDAD ONLINE



AVAL :ISAME SC
ENERO -AGOSTO 2023

Informes

FORMACIONSAME@GMAIL.COM
WWW.FORMACION.SOYSAME.COM

JUSTIFICACIÓN

EN MÉXICO ENCONTRAMOS QUE DEL TOTAL DE LA POBLACIÓN, 48.7 MILLONES SON MUJERES DE 12 Y MÁS AÑOS, DE ESE TOTAL, 32.7 MILLONES SON MAMÁS, DE ACUERDO CON DATOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA (INEGI).POR OTRA PARTE, NUESTRO PAÍS OCUPA EL PRIMER LUGAR EL EMBARAZO ADOLESCENTE SEGÚN LA OCDE YA QUE 1 DE CADA 5 EMBARAZOS ES EN JÓVENES MENORES DE EDAD. TAMBIÉN, EN NUESTRO PAÍS PRESENTAMOS CON UN ALTO ÍNDICE DE DEPRESIÓN POSPARTO. 1 DE CADA 5 MUJERES PRESENTAN UN CUADRO DEPRESIVO QUE, DE NO SER DETECTADO Y ATENDIDO, SE PODRÍA PROLONGAR Y AGRAVARSE. (ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN 2012). • AUNADO A LO ANTERIOR, CONTAMOS CON POCO RECURSO MÉDICO/ PROFESIONAL PARA PODER ATENDER LA SALUD MENTAL. SOBRE UNA POBLACIÓN DE 119 530 753 HABITANTES, SE OBTUVO UNA TASA DE 3.68 PSIQUIATRAS POR CADA 100 000 HABITANTES. ALREDEDOR DEL 60% DE TODOS LOS PSIQUIATRAS EJERCEN EN LAS TRES MAYORES CIUDADES DE MÉXICO. CON RESPECTO A LOS PSICÓLOGOS, SE CALCULA QUE EXISTEN 12 PROFESIONALES POR CADA 100 MIL HABITANTES, LO CUAL ES UN NÚMERO BAJO. • EN LO REFERENTE AL ABORDAJE EN PSICOLOGÍA/PSIQUIATRÍA PERINATAL, ACTUALMENTE NO SE ENCUENTRAN CENTROS CON POSGRADO EN ESTA ÁREA. SOLO SE OFERTAN FORMACIONES LAS CUALES SUELEN SER INACCESIBLES A LA POBLACIÓN INTERESADA YA QUE ESTÁN CONCENTRADAS EN CDMX Y DE FORMA ESPORÁDICA. • POR LO ANTERIOR, HEMOS CONSIDERADO CREAR ESTE CURSO PARA PODER OFRECER HERRAMIENTAS CONTEMPORÁNEAS A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD SOBRE LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PSICOPATOLOGÍA DEL EMBARAZO, NACIMIENTO Y POSPARTO, CON LA FINALIDAD DE APOYAR A NUESTRA POBLACIÓN MEXICANA Y DE AMÉRICA LATINA.

OBJETIVO GENERAL

CONOCER LAS BASES CIENTÍFICAS Y CONTEMPORÁNEAS DE LA PSICOLOGÍA PERINATAL, ASÍ COMO LOS TÓPICOS MÁS IMPORTANTES PARA SU VALORACIÓN Y ATENCIÓN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONOCER LAS PAUTAS PARA PROMOVER LA SALUD MENTAL DESDE EL EMBARAZO.

- IDENTIFICAR PSICOPATOLOGÍA EN EL EMBARAZO, NACIMIENTO Y POSPARTO EN LA MAMÁ Y SU BEBÉ
- DETECTAR FACTORES DE RIESGO PARA PSICOPATOLOGÍA.
- ACOMPAÑAR O DERIVAR PROBLEMAS MENTALES EN EL PERIODO PERINATAL.
- IDENTIFICAR MODELOS DE ACTUACIÓN EN ACOMPAÑAMIENTO A LA MAMÁ Y SU HIJO EN EL POSPARTO.

DIRIGIDO A

PSICÓLOGOS, PSIQUIATRAS, PEDIATRAS, GINECÓLOGOS, MÉDICOS. ALUMNOS DE PSICOLOGÍA DE ÚLTIMOS SEMESTRES.

AVALES

INSTITUTO DE SALUD MENTAL DESDE EL EMBARAZO
REGISTRO STPS

*REVISAR CRITERIOS.

MODALIDAD TIEMPO DE INVERSIÓN Y COSTOS

ONLINE

160 HORAS REPARTIDAS EN 8 MESES

SE REVISARÁN VIDEOS. SE TRABAJARÁ EN PLATAFORMA CON ACTIVIDADES Y ANÁLISIS DE CASOS.

SE CONTARÁ CON 1 STREAMING AL MES PARA DUDAS O PREGUNTAS.

COSTO: 2250 POR MES.

PAGO AL CONTADO: 10% DE DESCUENTO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN.

EXTRANJEROS: 120 DLLS POR MES. PAGO POR PAYPAL.

PROGRAMA

MÓDULO I. PRECONCEPCIÓN

La maternidad una mirada desde la antropología.

Infertilidad 1.

Infertilidad 2.

Relación de pareja.

Adopción .

MÓDULO II. EMBARAZO

Salud mental desde el embarazo.

El cerebro materno.

Vínculo prenatal y Apego.

Psicopatología del embarazo.

MÓDULO III- NACIMIENTO

Psicología del nacimiento basada en aspectos neurofisiológicos.

Psicopatología del nacimiento.

Salud mental del recién nacido.

MÓDULO IV. POSPARTO

Psicología de la madre.

Ansiedad, Depresión posparto y psicosis.

Acompañamiento en el posparto.

MÓDULO V. EL PADRE

Psicología del padre en el embarazo, parto y posparto.

MÓDULO VI. TÓPICOS ESPECIALES

Duelo perinatal

Violencia obstétrica

Lactancia y salud mental materno-infantil.

Derechos de la embarazada y recién nacido.

PROGRAMA

MÓDULO VII. EVALUACIÓN CLÍNICA

Examen mental 1 y 2.

Entrevista clínica

Pautas para la evaluación clínica.

MÓDULO VIII. DEPRESIÓN POSPARTO

Evaluación

Atención temprana.

Docentes



Psi. Jannet Cendejas

CEO ISAME

Psicóloga especialista en psicoterapia y psicodiagnóstico en niños, adolescentes y adultos.

Máster en investigación en bioética. Tema de investigación: Apego y abuso fetal.

Doctorante en investigación en bioética.

Formación en psicología perinatal.

Educadora perinatal por parte de Lamaze.

Entrenamiento en lactancia materna por APROLAM.



Dr. Fernando Balleza

COORDINADOR CLÍNICO EN ISAME

Médico con especialidad en psiquiatría.

Psicoterapeuta de adultos, familias y de parejas.

Master en educación.

Formación en Tanatología e intervención en crisis.

Autor del blog clínica duelo y pérdida.

Entrenamiento en lactancia materna por APROLAM.

Docentes



Mtra. Leila Jorquera

Psicóloga, Universidad de Chile. Magister en Salud Mental Infantil, Universidad del Desarrollo. Psicóloga clínica infantil y de adultos. Docente de Pre y Post grado. Entrenamiento en Terapia Basada en Mentalización, Anna Freud National Center for Children and Families; Sistema de Observación y Calificación en el Aula, (CLASS K-3). Entrenamiento en Video Feedback para la Promoción del Cuidado y la Disciplina Sensible con familias y educadores, Universidad de Leiden. Certificación como Facilitadora de la Metodología Lego Serious Play. Especialización en temáticas relacionadas con: Desarrollo Socio-emocional y Educación Inicial; Apego, Mentalización y Regulación Afectiva; Psicoanálisis Relacional y Psicoterapia desde una Perspectiva Evolutiva.



Dra- Paola González

Madre de Chloe y Leonardo. Apasionada de los temas de crianza, lactancia, buenos tratos, desarrollo infantil, maternidades y feminismo. Cursó los estudios Doctorales y de Maestría en el Departamento de Psicoanálisis de la Universidad de Paris VIII, y la Licenciatura en Psicología en la Universidad de Monterrey, su tesis doctoral se centró en los trastornos psíquicos del puerperio. Investigadora miembro del Sistema Nacional de Investigadores y profesora de la Escuela de Psicología, en donde dirige tesis de pregrado y posgrado, ha dirigido tesis sobre la violencia obstétrica, habilidades parentales y violencia, la elección de la no maternidad entre otros. Psicoanalista y supervisora de práctica clínica. Su investigación se ha centrado en el impacto psíquico de los sucesos vitales femeninos, tales como adolescencia, maternidad y climaterio. Ha presentado su trabajo en congresos nacionales e internacionales como World Congress on Menopause, World Association of Cultural Psychiatry, Journées de l'École de la Cause Freudienne, Jornadas de la Nueva Escuela Lacaniana de la Ciudad de México, Congreso Mexicano de Psicología, Congreso Mexicano de Suicidología; ha publicado artículos en revistas como Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, Perinatología y Reproducción Humana y Climacteric, Archives of Women's Mental Health. También ha escrito capítulos de libro y ha participado en la divulgación científica, visibilizando la importancia de la salud mental en diversos medios y formatos.

Docentes



Lic. Verónica Hernández

Doula del Posparto por Childbirth International
Paramana doula. Entrenamiento con Michel Odent.
Educadora perinatal por LAMAZE.



Lic. Mariana Villalobos

Lic en Derecho por la UANL, Educadora de Lactancia, Directora de Fundación Lobos.

Miembro de los organismos de apoyo a la Lactancia de UNICEF, de la Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil, integrante del Comité Interinstitucional de Lactancia Materna del Estado, del Sistema Estatal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y del Pacto por la Primera Infancia.

Docentes



Lic. Daniela López

licenciada en psicología.

Certificación en proceso por LAMAZE.

Entrenamiento introductorio en psicología perinatal ISAME 2019

Entrenamiento introductorio salud mental del bebé ISAME 2019

Formación en estimulación temprana.



Alejandra Himes

Certificación en proceso por LAMAZE.

Entrenamiento introductorio en psicología perinatal ISAME 2019

Entrenamiento introductorio salud mental del bebé ISAME 2019

Formación en estimulación temprana.



ISAME